

Lev és Isabel túl korán született. Hasznos lehet-e számukra a gitárzene?



Még nem bizonyított, hogy a kezelés ilyen módja valóban működik-e, de a holland Groningeni Egyetemi Klinikán (UMCG) különleges kísérletet végeznek. A koraszülöttek zeneterápiában részesülnek abban a reményben, hogy ez segíti a fejlődésüket.

A koraszülött babák nagy hátránnyal indulnak: szerveik gyakran még fejletlenek, nem képesek jól enni és kognitív fejlődésük is lelassult.

A kísérlet egyik résztvevője Lev, aki 11 héttel korábban született és az intenzív osztályon fekszik. Lev gitárzene hangjait hallgatja. Ezeket Anne-Greet van Ravensbergen játssza neki, aki gyakornokként dolgozik az UMGC-ben. "Csak nagyon finoman játszom az akkordokat, hogy ne szolgáltatassak túl sok ingert a baba számára" – meséli a holland Radio 1. riportjában.

A kísérlet élő zenével történik, mert a baba légzését veszi alapul. „Megpróbálom elérni, hogy a gyermek levegővételének tempója kövesse a játékot, abban a reményben, hogy ez lelassítja a légzését, és segít neki, hogy gyorsabban elaludjon” - mondja. A csecsemőkor korai szakaszában egy kerek dobot is használ, amellyel a magzat által az anyaméhben észlelt hangokat utánozza. A cél az, hogy a gyermek szívverése lassuljon, vérnyomása csökkenjen.

"Szívverése és oxigénigénye szemmel láthatóan csökken, légzése egyre nyugodtabbá válik, ami azonnal megjelenik a monitoron is" - mondja Lev édesapja, Vincent. "Jól van, és apró lépésekkel bár, de jól fejlődik."

Az alábbi linkre kattintva egy videó látható egy másik, nagyon beteg babáról, a hét hetes Isabelről, aki szintén zeneterápiában részesül:

Isabel szülei itt elmondják, hogy kezdetben fenntartásokkal voltak a zeneterápiával szemben, mert kislányuk túlzottan érzékeny volt az ingerekre, még a szomszéd teremből áthallatszó csecsemők sírására is folyamatosan összerezsent. Szülőként tehetetlenül álltak ott és tenni akartak valamit, csak attól tartottak, hogy még jobban felizgatják majd a zenehangok a picit. De éppen az ellenkezőjét tapasztalták: a zenére Isabel kis arca kisimult, teljesen megnyugodott, el-elmosolyodott.

<https://nos.nl/artikel/2260986-lev-en-isabel-zijn-te-vroeg-geboren-hebben-zij-baat-bij-gitaarmuziek.html>:

"Isabel igazán békés és nyugodt. Először nekem is furcsa volt egy gitár látványa az osztályon, de azután hamarosan úgy gondoltam, hogy miért is ne?" – mondja Dr. Arie Bos, gyermekgyógyász, az UMCG újszülötteket ellátó neonatológiai osztályának vezetője. Kőkemény bizonyítéknak tartja azt a szemmel látható, megnyugtató hatást, amelyet a zene a babákra és a szülőkre egyaránt gyakorol.

"Mindannyian tudjuk, hogy a zene képes az ember hangulatát, kedélyét befolyásolni és pozitív hatással van a pszichiátriai betegekre és az idős emberekre is. Tehát vonatkozhat ez ugyanúgy a súlyosan beteg újszülöttekre is" – állítja.

Nincsnek még ide vonatkozó, konkrét következtetésekkel szolgáló, nemzetközi tanulmányok. Egy 2016-os átfogó tanulmány a zeneterápia a csecsemő légzésére és az anyai stressz szintjére gyakorolt pozitív hatását mutatja. A hosszú távú hatásokról azonban még nincs adat. Az USA-ban a zeneterápia jóval szélesebb körben elterjedt. Hollandiában ez az első ilyen kísérlet egy neonatológiai osztályon, de az Egyesült Államokban az újszülöttekkel zajló zeneterápia sokkal gyakoribb.

"Az a probléma, hogy Hollandia egy ún. *evidence based* (bizonyítékalapú) társadalom" – mondja Artur Jaschke, a zeneterápia egyetemi docense és a kutatás tudományos vezetője.

„Természetesen a hosszú távú hatásra is kíváncsiak vagyunk, de nem szeretnénk öt-hat évet várni.” Dr. Arie Bostól megtudjuk, hogyan zajlik a kísérlet: "A zeneterápia során annak a csecsemő mozgásaira gyakorolt hatását akarjuk mérni, ami jó eszköz az agy működésének követésére. Videófelvételeket készítünk, hogy a mozgások a zene által kiváltott változásait megfigyelhessük. Ezenkívül összehasonlítjuk a babák bélsejtmintáit is olyan csecsemőkével, akik nem részesülnek zeneterápiában, és így mérjük a stressz szintjét."

Még hosszú éves kutatásokra lesz szükség, mielőtt e kezelési módszer bevezetésére sor kerülhet. "Reméljük, hogy egy, talán két doktorátushoz szükséges kutatást indíthatunk. Annak kísérleti szakasza 6-12 hónapot vesz igénybe, de maga a doktori kutatás akár négy vagy öt évig is eltarthat. Hiszen magához a bizonyításhoz minimum három vagy négy évig tartó kutatásra van szükség." – mondja Dr. Jaschke. "Ez azért is fantasztikus lenne, mert ebben az időszakban sok adat gyűjthető össze, és egy ilyen kutatási folyamatban máris sok gyermek vehetne részt.

Jelenleg a rövid távú hatásokba nyerhetünk betekintést. Természetesen azt is szeretnénk tudni, hogy a terápiának milyen hatásai lesznek hosszú távon. Pl., hogy hogy' vannak ezek a gyerekek 2-3 év múlva, vagy ha eléri az iskolás kort. De akkor öt vagy hat évig kellene várnunk, és azt nem szeretnénk. Annak bizonyítására, hogy ez a terápia működik – hiszen minden nap tapasztaljuk a gyakorlatban – minél előbb szeretnénk annak hatását nagyobb csoportokon is vizsgálni."

Forrás: Nieuws & Co, NPO Radio 1, holland közszolgálati Rádió, 2018 november 26.

Fordította Magdalena Zweegman