

Egyéni fejlesztés (gyermekek/felnőttek)

Hogyan zajlik az INPP egyéni Idegrendszeri Fejlettségi Szintfelmérő vizsgálat?

Egy INPP vizsgálat a **7 éven felüli gyermekek és felnőttek** számára az idegrendszeri fejlettségi szintjét hivatott feltérképezni, az illető spontán reflexes reakcióinak **megfigyelése** alapján.

Kizáró okok az INPP Program alkalmazásánál: epilepszia, pszichózis, erős tikkelés, kóros idegrendszeri és pszichés elváltozások, sérült gerinc- vagy nyaki csigolyák, kóros túlsúly.

A reflexreakciók mindig megmutatják az idegrendszer aktuális fejlődési szintjét.

Ezért reflexteszteket, standard és specifikus idegrendszeri működési vizsgálatokat alkalmazunk és különböző készségek felmérését is elvégezzük.

Az INPP módszer bár hasonló elveken alapul, mint sok, Magyarországon elterjedt mozgásterápia, mégis merőben más. Az egyik legnagyobb különbség az igen részletes, minden működésre kiterjedő, mintegy 3 órás felmérő vizsgálat, amely a szülők jelenlétében zajlik.

A vizsgálat során a fő kérdés ez: rendelkezik-e az illető a megfelelő „fizikai eszköztárral”, amely szükséges ahhoz, hogy képes legyen korához és természetes intelligenciájához mérten teljesíteni.

Miközben a gyermekhez szinte hozzá sem érünk – hiszen többnyire csak spontán reakcióit figyeljük meg – a szülők szeme előtt sokszor egész más kép bontakozik ki, mint amit eddig gyermekükről ismertek: világosan megmutatkoznak a gyermek **valós, fizikai** nehézségei. Ez néha igen megrendítő.

Ahhoz hogy az érintettek (szülő ill. a felnőtt) értsék is, amit látnak, érteniük kell a mozgásfejlődés és az iskolai teljesítmény és viselkedés közötti szoros összefüggéseket. Ezért a megfelelő információk elsajátítása – szakirodalom, honlap, cikkek olvasása – és a Szülői napi tájékoztatáson való részvétel az egyéni program szerves része, és a program sikerének egyik fontos alapköve.

Ily módon az (egyébként is hosszú és részletes) vizsgálat nagy része nem a gyerek számára megterhelő, „unalmas” magyarázattal telik majd, hanem maximálisan az ővele való foglalkozással.

Továbbá, ha a szülők megfelelően felkészültek, úgy a vizsgálat, mint a gyakorlatprogram végzése is jóval sikeresebben zajlik majd. Sajnos, ezt nem lehet eléggé hangsúlyozni!

Bővebb leírást a szintfelmérő vizsgálatról [ITT](#) talál.