



Információk az INPP módszerről és egy Idegrendszeri Érettségi Szintfelmérés menetéről

Az angol eredetű INPP módszert 13 éve oktatjuk Magyarországon pedagógusoknak, fejlesztő pedagógusoknak, iskolai és óvodai csoportos alkalmazásra.

Az egyéni fejlesztők listája megtalálható a www.oriasleszel.hu honlapon.

Az INPP módszer egyéni formában **7 éven felüli**, egészséges, együttműködő gyermekek, valamint felnőttek számára alkalmas.

A módszer sikere több, mint 4 évtized tapasztalatán, számtalan nemzetközi kutatás eredményein és szigorú alkalmazási feltételrendszerén alapul. A megfelelő információ elsajátítása és a tájékoztatáson való részvétel az egyéni fejlesztés szerves része, és a program sikerének egyik fontos alapköve.

1. Információ:

Kérem, szíveskedjenek mindent figyelmesen átolvasni, minden részlet fontos. Bár nagyon logikus, de nagyon átfogó összefüggésekről van szó, amelyek elmélyülést igényelnek a szülőktől, érintettektől, de még a szakemberektől is. Ld. továbbá www.oriasleszel.hu, www.inpp.org.uk, www.inpp.de.

Ajánlott szakirodalom:

Sally Goddard Blythe valamelyik könyve, Medicina kiadó; továbbá a különböző nyelvű INPP honlapok;

A „Mi köze az úzásnak az iskolaérettséghez?” c. cikk. www.oriasleszel.hu.

2. Kérdőív:

Vizsgálati kérdőív a kiválasztott INPP egyéni fejlesztőtől vagy a reflex@oriasleszel.hu -ről igényelhető. Szíveskedjenek **részletesen és pontosan, fényképpel ellátva**, úgy, ahogy az ott le van írva, Word mellékletben visszaküldeni. A szakemberek listája a www.oriasleszel.hu -n található.

3. Szülői nap:

Mivel az INPP fejlesztés otthoni gyakorlás formájában zajlik és a jelentkezők nagy száma igen nagy, nincs arra lehetőség, hogy az angliai INPP Anyaintézet előírásai szerint minden szülőpárral külön több órás foglalkozások során felkészüljünk. Mindez hosszú órákat venne családonként igénybe, és így a várakozást még hosszabbá tenné.

Ezért rendszeresen (3-4 havonta) rendezünk **központi** szülői információs napokat, ami mindenki számára költségkímélő és kényelmes. Természetesen minden szakember saját rendszerben dolgozik.

A dátumokról www.oriasleszel.hu-n, vagy a gyermek INPP kezelő szakemberénél lehet tájékozódni.

4. Sorrend

A dolog hivatalos menete tehát az, hogy a szülők/érintettek részt vesznek egy **Szülői információs napon**. E nélkül ui. sajnos nem áll módunkban sem gyermekekkel, sem felnőttekkel foglalkozni.

Azok, akik részt vettek egy ilyen tájékoztató napon, sokkal biztonságosabban haladnak végig a programon is, sokkal jobban látják, amit látniuk kell az otthoni gyakorlás során, és sokkal pontosabban monitorozzák a gyermek fejlődésének minden mozzanatát.

Ez vonatkozik tehát a programon áthaladó felnőttek számára is. Vizsgálati időpont csak a tájékoztató utáni időpontra kérhető.

4. Vizsgálatok:

Az INPP módszer más, mint a többi, Magyarországon ismert fejlesztő módszer. Hasonlóan azokhoz, az idegrendszeri fejlesztést a mozgásfejlődési lépések végigjárásával célozza meg, de a többihez képest jóval mélyebb szintről indulva, igen apró lépésekben halad, a magzati időszaktól kezdve a négykézláb mászásig. Szigorú feltételrendszerhez van kötve. Bár non-invazív, tehát nem számít gyógymódnak, és teljesen gyógyszermentes, mégis pozitív értelemben véve, mélyrehatóan megtámogatja az illető érzékszervi információfeldolgozását és idegrendszeri működéseit.

A gyermek/felnőtt fizikai - s ezáltal belső – egyensúlya, és környezetéhez való viszonya is változik a tréning során, amelynek következtében elkerülhetetlen, hogy a család belső dinamikája ne változzon. Ezért legalább az első felmérésnél fontos, hogy felnőtt esetében partnere, gyermeknél mindkét szülő (ill. a gyermek nevelésében aktívan részt vevő partner, nagyszülő) végig jelen legyen. Kistestvérek, idegenek jelenléte nem megengedett, a kontrollok során sem, mert zavaró.

A kontrollok 6-8-10 hetes időszakokban zajlanak, kb. 1-1,5 órát tartanak.

A felmérésre és a kontrollokra is kérem, **mindig** hozzanak térdet takaró vékony tornanadrágot vagy macskanadrágot, szükség szerint enni-innivalót, és hozzák magukkal az addigi gyakorlatok leírását is. A felmérésről igény szerint igen részletes írásos kiértékelés készül.

5. Gyakorlás:

Az INPP „Reflex-stimuláló és reflex-gátló, egyéni Gyakorlatprogramja[®]” irányított home-training formájában zajlik. Sikere szigorú feltételrendszerén alapul. A program kb. 12-18 hónapos tartama alatt otthon kell gyakorolni, s bár minden nap csak kb. 5 percet, de azt koncentráltan, ingerszegény környezetben, a család többi tagja nélkül. Csak a segítő személy lehet jelen. Vonatkozik ez az iskolaszünetekre is, és igazából egyetlen nap se maradhat ki.

A gyermek és szülő (felnőtt és segítő) végig harmonikusan együtt kell, hogy működjön ebben az időszakban, s a gyakorlást csak az végezheti, akivel betanultuk, nem lehet másra bízni.

6. Holisztikus szemlélet

Mivel az idegrendszeri éretlenség az idegrendszeri működés különböző területein jelentkezik, amelyek mind egymással szoros összefüggésben működnek, a megoldás sem „egykulcsos”.

A felmérés során fény derül a kiegészítő vizsgálatok /kezelések szükségességére, pl. hallástréning, funkcionális szemészet, méregtelenítés, manuál terápiás gerinckorrekción, egyéb szakvizsgálatok.

Azonban az INPP programmal egy időben kizárólag az INPP fejlesztővel egyeztetett kiegészítő terápiák alkalmazhatóak. **Így pl. az INPP program semmiképpen nem végezhető hallástréninggel, sem másik mozgásfejlesztő tornával, gyógytornával, testépítő gyakorlatokkal, jógával egy időben!** Továbbá, különösen az első hónapokban, **trambulin, hullámvasút, pörgő eszközök használata kerülendő**, mert ezek túlstimulálják az illető amúgy is érzékeny idegrendszerét.

Normál sport, mozgások, biciklizés, tánc, lovaglás, zene, játék, stb. természetesen mind végezhetőek.

6. Akut epilepszia, erős tikkelés, kóros túlsúly, gerincsérülés, daganatos vagy egyéb krónikus betegségek, továbbá pszichotikus állapot és kóros neurológiai elváltozások kizáró okok az INPP program alkalmazásánál.