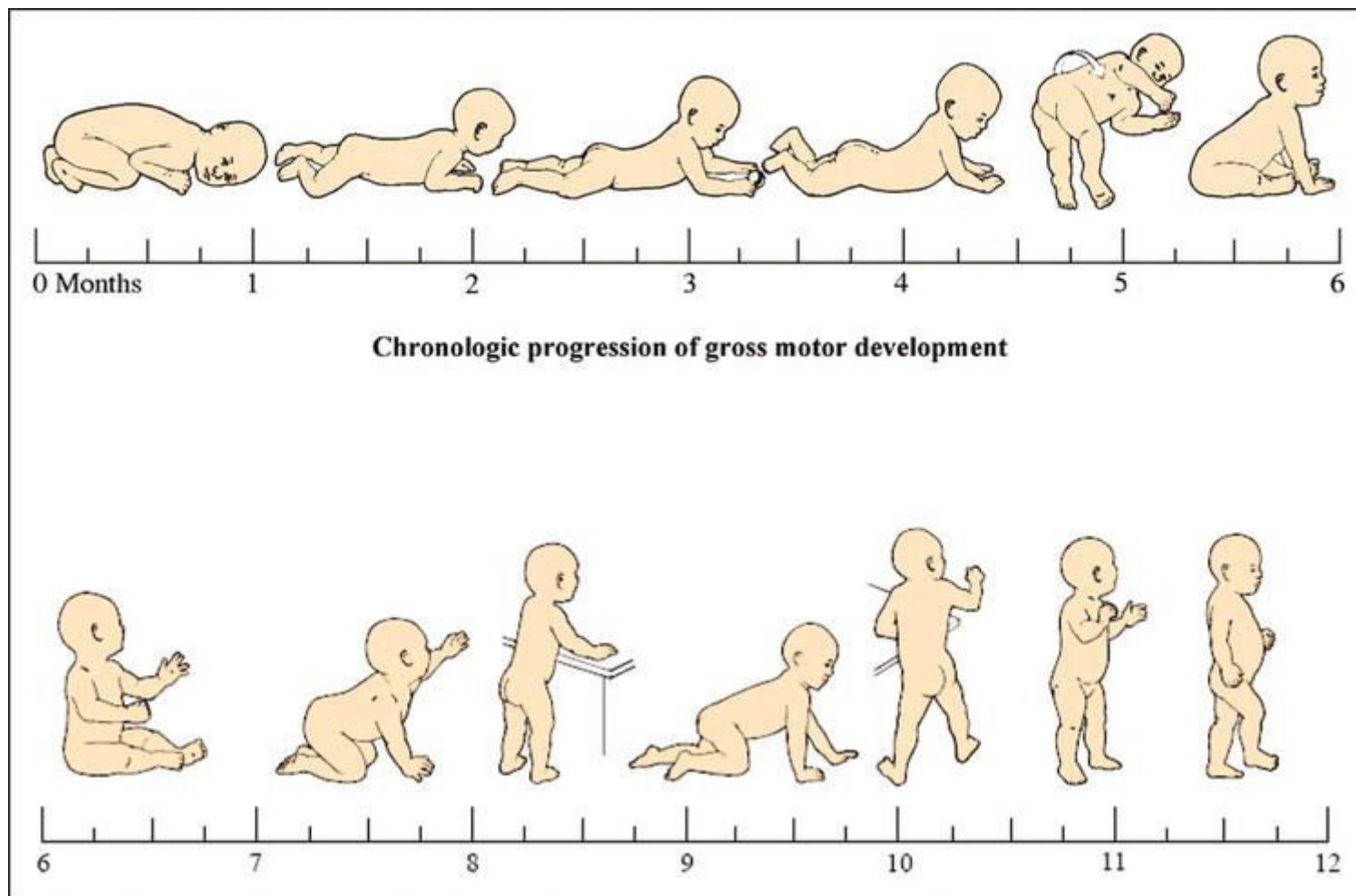


Aberta Infant Motor Scale = Az első életév mozgásfejlődési lépései



Escala Motora infantil de Alberta

Acostado en prono (1)



Cabeza rotada hacia un lado. Flexión fisiológica. Extremidades superiores cercanas al cuerpo. Codos flexionados.

Codos detrás de los hombros y cercanos al cuerpo. Caderas y rodillas flexionadas. Levanta la cabeza asimétricamente hacia 45°. No puede mantener la cabeza en la línea media.



Acostado en prono (2)

Apoyado en prono



Hombros ligeramente abducidos. Codos detrás de los hombros. Caderas y rodillas flexionadas. Levanta la cabeza hacia 45°. Gira la cabeza.

Empuja contra la superficie para levantar la cabeza. Levanta y mantiene la cabeza pasando los 45°. Tórax elevado.



Soporte de antebrazo (1)

Movilidad en prono



Cabeza hacia los 90°. Soporte de antebrazo o soporte de mano de brazos extendidos. Caderas abducidas.

Caderas abducidas y rotadas externamente. Eleva y mantiene la cabeza en la línea media. Codos frente a los hombros. Tórax elevado.



Soporte de antebrazos (2)

Soporte con brazos extendidos



Brazos extendidos. Codos en frente de los hombros, extremidades inferiores cercanas a la posición neutra. Tórax elevado, flexo-extensión de rodillas.

Giro de prono a supino sin rotación



Hombro en línea con la pelvis. Tronco en extensión. Movimiento iniciado por la cabeza. Gira de prono a supino sin rotación.

Escápulas aducidas. Hombros abducidos y rotados externamente. Caderas abducidas y extendidas. Columna lumbar extendida. Levanta la cabeza y extremidades superiores e inferiores o ambas de la superficie. Patrón extensor activo.



Nadando

Alcance desde el soporte de antebrazo



Soporte de antebrazo. Extremidades inferiores acercándose a la posición neutra. Cambios de peso activo hacia un lado. Alcance controlado con el brazo libre.

Cabeza en 90°. Caderas abducidas y rotadas externamente. Movimientos en extremidades superiores e inferiores. Flexión lateral de tronco. Usa ambas extremidades superiores e inferiores para pivotar.



Pivoteando

Giro de prono a supino con rotación



El hombro no está alineado con la pelvis. Rotación de tronco. Movimiento iniciado por el hombro, pelvis o cabeza.

Caderas flexionadas, abducidas y rotadas externamente. Lordosis lumbar.



Cuatro apoyo arrodillado (1)

Recostado sobre un lado



Enderezamiento lateral de la cabeza. Flexión lateral de tronco. La cadera superior flexionada, aducida o abducida.

Arrastre recíproco



Flexión de una cadera. Extensión de la otra. Barzo en flexión. Cabeza en 90°. Movimientos recíprocos de extremidades superiores e inferiores con rotación de tronco.



Arrodillado en 4 apoyo hacia sedente o 1/2 sedente.

Carga de peso en la extremidad inferior flexionada y rotada externamente. Brazos abducidos. Carga el peso hacia un lado elongando el tronco. Juega dentro y fuera de la posición. Puede conseguir estar sentado.

Gateo recíproco (1)



Hombros abducidos, caderas abducidas y rotadas externamente. Lordosis lumbar. Cambio de peso de un lado a otro con flexión lateral de tronco. Movimientos recíprocos de extremidades superiores e inferiores.



Alcance desde una posición de soporte con el brazo extendido

Modificación del cuatro apoyo arrodillado con una extremidad superior en la superficie. Alcance con el brazo extendido. Rotación de la cabeza, hombros y tronco. Puede estar cargando peso con el brazo mínimamente flexionado.

Cuatro apoyo arrodillado (2)



Extremidades inferiores flexionadas. Caderas alineadas bajo la pelvis. Aplanamiento de la columna lumbar. Músculos abdominales activos. Balanceo hacia atrás, hacia adelante y diagonalmente.

Modificación de la posición cuadrúpeda: una extremidad flexionada en cadera y pie en plantiflexión. Juega en esta posición puede moverse hacia adelante. No es un movimiento de transición para la posición bípeda.



Arrodillado en 4 apoyo modificado

Gateo recíproco (2)



Codos y rodillas alineados bajo los hombros y caderas. Aplanamiento de la columna lumbar. Rotación de tronco. Movimientos recíprocos de extremidades superiores e inferiores con rotación de tronco.