

A cink gyógyítja a megfázást

A világ egyik vezető kutatóintézete, a texasi George Eby* Research Institute szerint az orvosok először véletlenül jöttek rá arra, hogy a cinktartalmú szopogató tabletta valóban segít a megfázás gyógyításában. Egy három éves kislány, akit kemoterápiás kezelése során gyakorta sújtott megfázás is, megfázásos tünetei a cinktabletta fogyasztása után azonnal megszűntek. Időközben több tucat klinikai vizsgálat folyik cinktartalmú tablettákat illetően, változó eredménnyel.

George Eby ezt az alacsonyabb rendű cink vegyületek használatának tulajdonítja. Technikai szempontból ez azt jelenti, hogy a cinknek kötetlen és ionizálható formában kell lennie. Azonban a piacon csupa olyan a cinktabletta van forgalomban, amelyekben a hozzáadott ízesítők és cukor következtében a cink már lekötött formában van jelen, így nem oldódik ki és ezáltal hatástalan marad. Lehet, hogy így is hozzájárul az ellenálló képesség megtámogatásához, de a megfázást közvetlenül nem lesz képes legyőzni.

A leghatékonyabb cinktartalmú cukorkák fémes, fanyar ízűek és a száj száraz érzetét okozzák. Emellett a legjobb, ha igen lassan oldódnak a szájban. Kapható azonban cinktartalmú torokspray is – azzal jók a tapasztalatok. **C+ZINK, www.sprayvitamins.nl**

* **Mr. George A. Eby** 2011. augusztusa óta a Synthetic Biologics Inc. = szintetikus biológiai gyógyszerekkel foglalkozó szervezetének Tudományos Tanácsadó Testületi tagja és mai napig a George Eby Kutatóintézet ügyvezető igazgatója. Úttörő szerepet játszik a cink szopogató tabletták megfázás kezelésében játszott szerepe területén. Több mint 30 évet szentelt ennek a kutatásnak. Mr. Eby volt az első kutató, aki statisztikával alátámasztva bizonyította, hogy a cinktartalmú gyógycukorkák a megfázásos-náthás betegségek tüneteinek átlagos időtartamát mintegy 7 nappal csökkentik. Tanulmányai 2011-ben számos szaklapban jelentek meg. <http://www.george-ebly-research.com/>

Fordította: Magda Zweegman Kocsis

2015.11.01

